**Zasady postępowania na rzecz przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym i uzależnieniom od substancji psychoaktywnych w środowisku uczniów CLXIII LO w Warszawie**

Przyjęta uchwałą nr 3 z dnia 17 grudnia 2019

**W trosce o bezpieczeństwo uczniów CLXIII LO w Warszawie oraz kształtowanie właściwych postaw wobec zagrożeń,** w tym uzależnień, **przypominamy, że papierosy** (w tym papierosy elektroniczne), **alkohol, narkotyki i dopalacze to groźne dla zdrowia i życia człowieka substancje.**

Ich zażycie – zwłaszcza przez młodzież - może mieć groźne, czasem nieodwracalne skutki.

W związku z powyższym w CLXIII LO w Warszawie działa się na rzecz zapobiegania zachowaniom ryzykownym i uzależnieniom stosując następujące strategie profilaktyczne :

* informacyjną (Jej celem jest dostarczenie adekwatnych informacji na temat skutków zachowań ryzykownych i tym samym umożliwienie dokonywania racjonalnego wyboru. U podstaw tej strategii leży przekonanie, że ludzie, zwłaszcza młodzi, zachowują się ryzykownie, ponieważ zbyt mało wiedzą o mechanizmach i następstwach takich zachowań. W związku z tym dostarczenie informacji o skutkach palenia tytoniu, picia alkoholu, odurzania się narkotykami ma spowodować wzrost świadomości zagrożenia , co powinno zniechęcić młodych ludzi do podejmowania zachowań ryzykownych.)
* edukacyjną (Jej celem jest rozwijanie ważnych umiejętności psychologicznych i społecznych takich jak: nawiązywania kontaktów z ludźmi, radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, asertywność, krytycyzm, odpowiedzialność itp. U podstaw tej strategii leży przekonanie, że ludzie, nawet dysponujący odpowiednią wiedzą, podejmują zachowania ryzykowne z powodu braku umiejętności niezbędnych w życiu społecznym. Te deficyty uniemożliwiają im budowanie głębszych, satysfakcjonujących relacji z ludźmi, odnoszenie sukcesów, np. edukacyjnych, towarzyskich, co powoduje alienację lub nieracjonalne, ryzykowne działania w celu zainteresowania grupy rówieśniczej swoją osobą lub zdobycie akceptacji.)
* działań alternatywnych (Ich celem jest pomoc w zaspokojeniu ważnych potrzeb (np. sukcesu, przynależności) oraz osiąganie satysfakcji życiowej przez stwarzanie możliwości zaangażowania się w działalność pozytywną (artystyczną, społeczną, sportową, naukową itp.). U podstaw tej strategii leży założenie, że wielu ludzi nie ma możliwości zrealizowania swej potrzeby aktywności, podniesienia samooceny poprzez osiąganie sukcesów, czy też rozwoju zainteresowań i może podejmować zachowania ryzykowne substytut upragnionego sukcesu.)

Powyższe metody działań rekomendujemy rodzicom podczas rozmów z własnymi dziećmi.

**Działania profilaktyczne CLXIII LO w Warszawie** skupiają się na tworzeniu wspierającego, przyjaznego klimatu szkoły, który pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne, poczucie wartości i motywację. Systemowo wykorzystujemy czynniki wspierające, jakimi jest duży potencjał kulturowy i społeczny naszych uczniów, kameralność szkoły, bezpieczne, bliskie miejsca zamieszkania położenie placówki, a także prawidłowe relacje wśród młodzieży i interakcje z nauczycielami.

**W przypadku podejrzenia o użycie lub użycie przez ucznia CLXIII LO** używek zakazanych prawem szkoła działa w porozumieniu z rodzicami. Współpraca polega na poinformowaniu rodziców o zaistniałej sytuacji /podejrzeniu zaistnienia sytuacji przez wychowawcę/ pedagoga /psychologa /dyrektora i zgodnie z potrzebą zastosowanie strategii interwencyjnej w celu udzielenia pomocy uczniowi mającemu trudności w identyfikowaniu i rozwiązywaniu swoich problemów oraz wspieranie go w sytuacjach kryzysowych przez szkolnych lub pozaszkolnych specjalistów ppp.

**W przypadku braku współpracy rodziców i/ lub pogłębianiu się problemu, a także w sytuacji celowego działania na rzecz szkody innych osób** (np. rozprowadzanie w środowisku szkolnym szkodliwych substancji , namawianie innych do zachowań ryzykownych) liceum szuka rozwiązań we współpracy z innymi instytucjami (policją, sądem rodzinnym).