

## REGULAMIN KONKURSU „BOŻONARODZENIOWE TRADYCJE KULINARNE”

### §1

#### Organizatorzy konkursu

1. Organizatorem konkursu jest CLXIII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE w Warszawie.

### §2

#### Cele konkursu

1. Kultywowanie wśród dzieci i młodzieży naszej dzielnicy tradycji rodzinnych, regionalnych i narodowych związanych ze Świętami Bożego Narodzenia.
2. Motywowanie do pogłębiania wielopokoleniowych więzi rodzinnych.
3. Zachęcanie do poszukiwania inspiracji kulinarnych charakterystycznych dla okresu Bożego Narodzenia.
4. Poznawanie różnorodności lokalnych tradycji kulinarnych związanych ze Świętami Bożego Narodzenia. .
5. Rozwijanie zainteresowań kulinarnych i kreatywności.
6. Kształtowanie umiejętności dzielenia się zdobytą wiedzą i doświadczeniem.
7. Promowanie bogactwa kulinarnych tradycji bożonarodzeniowych.
8. Inspirowanie do zaangażowania w przygotowanie stołu świątecznego i odpowiedzialności za budowanie rodzinnej atmosfery w czasie Świąt Bożego Narodzenia.

### §3

#### Uczestnicy konkursu

1. Konkurs adresowany jest do uczniów uczęszczający do wszystkich szkół podstawowych i ponadpodstawowych w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.
2. Prace będą ocenione w dwóch kategoriach wiekowych:
  - I - dzieci z klas VI-VIII
  - II - młodzież licealna

#### **§4** **Zasady ogólne konkursu**

1. Przedmiotem konkursu jest wybrany przez uczestnika przepis na potrawę bożonarodzeniową wraz z dołączonym opracowaniem jego krótkiego rysu historycznego (zakorzenie w tradycji Świąt Bożego Narodzenia z uwzględnieniem podłoża regionalnego/ lokalnego) i na jego podstawie przyrządzona oraz sfotografowana potrawa.
2. Warunkiem udziału w konkursie jest udokumentowanie wykonanie fotografii potrawy, przedstawienie przepisu i sposobu jej przyrządzania oraz krótkiego opisu historii związanej z wybranym daniem z uwzględnieniem jego zakorzenia w tradycji regionalnej i bożonarodzeniowej.
3. Uczestnik konkursu przesyła fotografię w wersji cyfrowej w maksymalnej rozdzielczości zapewniającej wysoką jakość wydruku oraz przepis wraz z w/w opisami w formacie pdf poprzez e-mail na adres: [b.klopowska@163lo.edu.pl](mailto:b.klopowska@163lo.edu.pl)
4. Prace należy opisać według wzoru: nazwa potrawy, imię i nazwisko autora, kategoria wiekowa, nazwa szkoły, dane kontaktowe (telefon, e-mail).
5. Jedna osoba może zgłosić na konkurs jedno danie i wysłać jedno zdjęcie przygotowanej potrawy.
6. Rodzice lub opiekunowie prawni dziecka/ pełnoletni uczestnicy wyrażają mailowo zgodę (załącznik nr 1 do regulaminu) na opublikowanie imienia, nazwiska, wieku uczestnika oraz wyróżnionych i zwycięskich prac na stronie internetowej organizatora oraz w mediach lokalnych.

#### **§5** **Zasady szczegółowe konkursu**

1. Do tego konkursu nie można zgłaszać prac biorących udział w innych konkursach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wyłączenia z udziału w konkursie prac, niespełniających kryteriów tematycznych oraz wyżej wymienionych wymogów.
3. Organizator nie odsyła zgłoszonych prac.
4. Prace nagrodzone i wyróżnione zostaną opublikowane przez Organizatora konkursu w formie książki kulinarnej udostępnione i na:  
<http://www.163lo.waw.pl/index.php/lekcje-online>

## §6

### Termin i miejsce składania prac

1. Prace należy przesłać najpóźniej do dnia **29.12.2021** roku (środa po Świętach).
2. Prace należy dostarczyć w formie elektronicznej na adres e-mail: [b.klopotowska@163lo.edu.pl](mailto:b.klopotowska@163lo.edu.pl) lub ewentualnie [i.nowacka@163lo.waw.pl](mailto:i.nowacka@163lo.waw.pl) z dopiskiem w tytule „**Bożonarodzeniowe tradycje kulinarne – praca konkursowa**”
3. W przypadku braku tematu w tytule organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za nieotwarcie wiadomości.
4. Otrzymanie pracy konkursowej zostanie potwierdzone w e-mailu zwrotnym.

## §7

### Ocena i rozstrzygnięcie konkursu

1. Oceny prac dokona jury powołane przez Organizatora według następujących kryteriów:
  - A) estetyka i sposób podania potrawy,
  - B) stopień trudności przyrządzenia potrawy,
  - C) forma i treść opisu rysu historycznego potrawy z uwzględnieniem jej zakorzenienia w tradycji bożonarodzeniowej i regionalnej.
2. Decyzje jury są ostateczne.
3. Ogłoszenie wyników i informacja o trybie przekazania nagród nastąpi online na stronie internetowej Organizatora czyli CLXIII LO w Warszawie, nagrody prześlemy do szkół.

## §8

### Postanowienia końcowe

1. Udział w konkursie jest całkowicie dobrowolny i bezpłatny.
2. Przystąpienie przez uczestnika do konkursu oznacza zaakceptowanie niniejszego Regulaminu oraz wyrażenie zgody na publikację i wykorzystanie pracy konkursowej, podpisanej imieniem i nazwiskiem autora - zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (*Dz. U. 2016r. poz. 922 t.j.*).
3. Uczestnicy przystępując do konkursu wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Organizatorów z nadesłanych zdjęć.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
5. Sprawy nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
6. Jakiegokolwiek pytania na temat konkursu należy kierować na adres mailowy: [b.klopotowska@163lo.edu.pl](mailto:b.klopotowska@163lo.edu.pl) lub tel. 22 773 35 27

**DYREKTOR**  
*Izabela Nowacka*  
mgr Izabela Nowacka

## OŚWIADCZENIE

**Rodzica/ Opiekuna prawnego niepełnoletniego uczestnika konkursu/**

**Pełnoletniego uczestnika konkursu**

Niniejszym oświadczam, że

- zapoznałem/am się z Regulaminem Konkursu i bez zastrzeżeń akceptuję wszystkie jego warunki;
- Sfotografowane potrawy nie były publikowane i nagradzane w innych konkursach;
- Wyrażam zgodę na wykorzystanie zdjęć z potrawami i przepisami w zakresie Konkursu oraz w innych celach promocyjno – reklamowych;
- wyrażam zgodę na przetworzenie danych osobowych mojej córki/syna...../moje na potrzeby konkursu zgodnie z definicją zawartą w Ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (*Dz. U. 2016r. poz. 922 t.j*).

.....

Miejscowość, data

.....

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego /  
pełnoletniego uczestnika

.....